

ЗАО «ОКБ «РИТМ»

ИНСТРУКЦИЯ

*по применению
комплекта предметов лечебной одежды*



347900, г. Таганрог, ул. Петровская, 99,
ЗАО «ОКБ »РИТМ» Тел/факс (8634) 62-31-79, 62-31-80
www.scenar.com.ru E-mail: medsc@scenar.com.ru

СОДЕРЖАНИЕ

1 НАЗНАЧЕНИЕ	3
2 ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ	4
3 СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ	5
4 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	6
5 ПРИМЕНЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ИЗДЕЛИЙ.....	6
5.1 ШАПОЧКА	6
5.2 ПЕЛЕРИНА.....	8
5.3 ЖИЛЕТ	9
5.4 НАРУКАВНИКИ.....	10
5.5 РУКАВИЦЫ.....	10
5.6 ПОЯС.....	12
5.7 ШОРТЫ	13
5.8 ГОЛЕНИЦА	15
5.9 НАКОЛЕННИКИ.....	16
5.10 БОТИНКИ И ШЛЁПАНЦЫ.....	17
6. СОЧЕТАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ.....	18

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ЗАО «ОКБ «РИТМ»



Я.З. Гринберг
23.01.07г.

ИНСТРУКЦИЯ

по применению комплекта предметов лечебной одежды

1 НАЗНАЧЕНИЕ

Предметы лечебной одежды (в дальнейшем Изделия) предназначены для местного терапевтического воздействия и профилактики различных заболеваний. Изделия являются локальными вариантами лечебного одеяла ОЛМ – 01, применяемого для общетерапевтического воздействия.

Каждое Изделие представляет многослойное устройство, основу которого составляет иглопробивное полотно и синтетическая плёнка со слоем металлизации. Плёнка с металлизацией **выполняет роль многофункционального экрана и определяет лечебные эффекты Изделий:** обезболивающий, противовоспалительный, противоотёчный и другие.

Инструкцию составили: **И.В. Семикатов** - врач-физиотерапевт г. Екатеринбург, при участии Я.З. Гринберга, В.С. Григорьева - «ЗАО «ОКБ «Ритм», г. Таганрог, под общей редакцией д.м.н., профессора А.В. Тараканова, г. Ростов-на-Дону.

Право на производство комплекта предметов лечебной спецодежды принадлежит ЗАО «ОКБ «Ритм», г. Таганрог, патент РФ № 53912, авторы: Гринберг Я.З., Григорьев В.С., Тараканов А.В.

2 ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Действие Изделий основано на концентрации их лечебного воздействия на прикрываемые участки тела. К числу воздействующих лечебных факторов Изделий, как и одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01, относятся:

- защита, прикрываемых участков тела, от воздействия внешних электромагнитных и электростатических полей;
- снижение отдачи тепла и нормализация теплового обмена за счет отражения теплового излучения в инфракрасном спектре электромагнитных волн;
- воздействие на пациента его собственным электромагнитным излучением крайне высокой частоты (рабочей частоты клеток организма);
- перераспределение поверхностного электрического заряда, находящегося на пациенте;

В совокупности перечисленные факторы приводят к повышению защитных и восстановительных возможностей организма, к снижению болевой чувствительности, нормализации энергетического обмена, повышению иммунитета и обмена веществ.

ВНИМАНИЕ! *Изделия имеют неравнозначные стороны. К телу должна прилегать сторона Изделия не склеенная с пленкой. В этом случае лечебный эффект выше.*

Для облегчения гигиенического ухода за Изделиями рекомендуется подкладывать под них во время использования хлопчатобумажную или льняную ткань *(без содержания синтетических волокон)*.

Срок действия Изделий определяется целостностью плёнки. Недопустимы грубые механические воздействия (резкое растягивание и сильное скручивание, ручная и машинная стирки и т.п.), поскольку они могут привести к нарушению целостности плёнки. *Это резко снижает эффективность применения изделий.*

Все предметы лечебной одежды относятся к медицинским изделиям индивидуального пользования и обмену не подлежат!

3 СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Изделия могут быть использованы в активном состоянии (хождение), в покое (сидя, лёжа и во время сна) в соответствии с нижеприведенными рисунками.

- **Хронические проблемы.** Продолжительность курса лечения от 1-го до 3-х месяцев. Кратность процедур 1-2 раза в день. Длительность первых 4-х процедур 15,30,45 и 60 минут, в дальнейшем 45-60 минут. В течение года целесообразно провести 2-4 курса.

- **Острые заболевания, травмы, выраженные обострения хронических заболеваний.** Продолжительность курса лечения **до уменьшения жалоб исчезновения остроты состояния** (обычно 10-15 дней). Кратность процедур 3-5 раз в день. Длительность процедуры от 20 до 90 минут. При положительном эффекте только в процессе процедуры время воздействия не ограничено.

- **Профилактика.** Продолжительность курса – 1 месяц. Длительность процедуры 20-60 минут. Кратность процедур 1-2 раза в день. В течение года целесообразно провести 1-4 курса.

При наличии жалоб в одном, например, колене или голеностопном суставе и стопе, ноге, руке, лучезапястном суставе и кисти для повышения эффекта рекомендуется применять Изделия на обе конечности.

ПРИМЕЧАНИЕ. *Проявление* в зоне воздействия кратковременных дискомфортных ощущений и местных реакций (боль, жжение, жар, зуд, высыпание, отёчность и т.п.) не является противопоказанием для применения. Такие симптомы являются ответной реакцией организма на лечебное воздействие.

Процедуру и курс в этих случаях желательно продолжить.

Изделия хорошо сочетаются с любыми видами лечения официальной и альтернативной медицины, значительно усиливают их положительный терапевтический эффект и снижают побочные проявления различных видов лечения.

4 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Существенных противопоказаний для применения комплекта предметов лечебной одежды не выявлено.

При применении Изделий с покрытием большей части тела, следует учитывать противопоказания принятые для одеяла лечебного многослойного (ОЛМ-01):

- ♦ острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния с невыясненным диагнозом;
- ♦ активные формы туберкулеза легких;
- ♦ острый инфаркт миокарда;
- ♦ декомпенсированные сердечная и легочно-сердечная недостаточности;
- ♦ новообразования;
- ♦ имплантированные электрические устройства.

5 ПРИМЕНЕНИЕ КОНКРЕТНЫХ ИЗДЕЛИЙ

5.1 ШАПОЧКА

Предназначена для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний головы, лица и шеи, а также в качестве косметической маски.

Показания к применению

- ♦ Головные боли, шум, головокружения и другие дискомфортные ощущения в голове.
- ♦ Боли, скованность, другие дискомфортные ощущения в области шейного отдела позвоночника.

- ♦ Острые и хронические заболевания центральной нервной системы (гипертоническая болезнь, внутричерепная гипертензия, лечение последствий ишемических и геморрагических инсультов, менингитов, энцефалитов, эпилепсия, атеросклероз мозговых сосудов, паркинсонизм, детский церебральный паралич, невралгия тройничного нерва, парезы лицевого нерва), а также другие заболевания воспалительного, неврологического, сосудистого или обменного характера.
- ♦ Острые и хронические заболевания шейного отдела позвоночника и спинного мозга (остеохондроз, радикулит, грыжи межпозвоночных дисков, синдром позвоночной артерии, травмы, операции), а также другие острые и хронические состояния позвоночника воспалительного, сосудистого, неврологического и обменного характера.
- ♦ Комплексное лечение травм костей, мягких тканей черепа и мозговых структур (сотрясения, ушибы и контузии головного мозга), а также после операций в указанной области.
- ♦ Заболевания кожи головы (экземы, псориаз, локальное и тотальное облысение и т.п.).
- ♦ Острые и хронические заболевания, травмы органов слуха, глаз и носа (отиты, риниты, конъюнктивиты, иридоциклиты, глаукома, катаракта и т.п.), а также после операций в указанной области.
- ♦ Различные косметологические проблемы в области лица (старение кожи, вульгарные прыщи, нарушение влажности и жирности кожи, дерматологические проблемы, парезы лицевого нерва, нервные тики и т.п.).



Шапочка

5.2 ПЕЛЕРИНА

Предназначена для местного терапевтического воздействия, лечение травм и профилактики заболеваний в области шеи, плечевого пояса, грудной клетки.

Показания к применению.

- ♦ Боли, скованности, ощущения «хруста» или любые другие дискомфортные ощущения в области шейного и грудного отдела позвоночника (остеохондроз, шейный и грудной радикулиты, межпозвоночные грыжи, травмы, инсульты, их последствия, другие острые и хронические состояния воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера).
- ♦ Боли, скованности, «хруст» или любые другие дискомфортные ощущения в области плечевого пояса и плечевых суставов (плечелопаточные периартриты, плекситы, артриты, артрозы, травмы плечевых суставов, ключиц, плечевых костей и их последствия), а также другие острые и хронические состояния воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.
- ♦ Заболевания глотки и пищевода, гортани и голосовых связок, трахеи, бронхов, лёгких.
- ♦ Острые и хронические заболевания сердца и перикарда (ишемическая болезнь сердца, стабильная стенокардия, аритмии, перикардиты и т.п.).
- ♦ Различные заболевания кожи, мягких тканей и костей в области шеи, плечевого пояса и грудной клетки (миозиты, кардиалгии, опоясывающий лишай и т.п.).



Пелерина

- ♦ Различные состояния в указанных областях и органах после операций.
- ♦ Респираторные заболевания, ангины, фарингиты, ларингиты, трахеиты, бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма, профессиональные лёгочные заболевания, эзофагиты, а также другие острые и хронические состояния лор-органов, лёгких и пищевода воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.

5.3 ЖИЛЕТ

Предназначен для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний в области грудной клетки, живота, грудного и пояснично – крестцового отдела позвоночника.

Показания к применению.

- ♦ Боли, скованность, ощущения «хруста» или любые другие дискомфортные ощущения в области грудного и пояснично – крестцового отдела позвоночника (остеохондроз, грудные и пояснично – крестцовые радикулиты, межпозвоночные грыжи), а также другие острые и хронические состояния позвоночника воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.
- ♦ Заболевания бронхов, лёгких, пищевода (бронхиты, пневмонии, профессиональные лёгочные заболевания, эзофагиты и т.п.).
- ♦ Острые и хронические заболевания сердца и перикарда (ишемическая болезнь сердца, стенокардия, аритмии, перикардиты и т.п.).
- ♦ Острые и хронические заболевания желудочно – кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, селезёнки, почек и мочевыделительной системы, органов малого таза (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, холециститы, гепатиты, цирроз печени, панкреатиты, энтериты и



Жилет

колиты, спленомегалия, пиелонефриты, гломерулонефриты, мочекаменная болезнь, циститы, заболевания матки, яичников), а также другие острые и хронические заболевания органов брюшной полости воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.

5.4 НАРУКАВНИКИ

Предназначены для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний в области предплечий, плеч, локтевых и лучезапястных суставов.

Показания к применению.

- ♦ Боли, отёки, онемения, скованность или любые другие дискомфортные ощущения в области предплечий, плеч, локтевых и лучезапястных суставов.
- ♦ Острые и хронические заболевания лучезапястных и локтевых суставов, костей, мягких тканей и кожи предплечий и плеч (артрозы, артриты, контрактуры, тендовагиниты, остеомиелиты, воспаление мягких тканей, нейродермиты, псориаз и т.п.).
- ♦ Травмы, их последствия, различные послеоперационные состояния (переломы костей и суставов, повреждение связок и мышц, ушибы, ссадины, раны, комплексное лечение ожогов и отморожений).



Нарукавники

5.5 РУКАВИЦЫ

Предназначены для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний в области кистей и лучезапястных суставов, а также для проведения общерегулирующих процедур (через воздействие на биологические активные точки на кисти) в сочетании с другими Изделиями.

Показания к применению.

- ♦ Боли, скованность, чувство «хруста» или любые другие дискомфортные ощущения в области кистей и лучезапястных суставов.
- ♦ Артриты, артрозы, бурситы, синовиты, гемартрозы, и другие заболевания воспалительного, обменного, сосудистого характера.
- ♦ Ушибы, гематомы, раны, подвывихи, повреждения связок, переломы, комплексное лечение ожогов, отморожений, послеоперационных состояний в области кистей и лучезапястных суставов.
- ♦ Заболевания кожи и мягких тканей в области кистей и лучезапястных суставов (экземы, нейродермиты и т.п.).



Рукавицы

5.6 ПОЯС

Предназначен для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний в пояснично – крестцово – копчиковой области и в области живота.

Показания к применению.

- ♦ Боли, скованность, ощущения «хруста» или любые другие дискомфортные ощущения в области пояснично – крестцового, копчикового отдела позвоночника и тазовых костей.
- ♦ Острые и хронические заболевания желудочно – кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, селезёнки (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-типерстной кишки, холециститы, гепатиты, цирроз печени, панкреатиты, энтериты, колиты, спленомегалия), а также другие острые и хронические заболевания органов брюшной полости воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.



Пояс

- ♦ Острые и хронические заболевания мочевыделительной системы и органов малого таза (циститы, пиелонефриты, гломерулонефриты, мочекаменная болезнь, простатиты, заболевания матки, яичников), а также другие острые и хронические заболевания мочевыделительной системы и органов малого таза воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера.
- ♦ Травмы и различные последствия операций на грудном и пояснично - крестцовом отделах позвоночника, рёбер, ключиц, лопаток, внутренних органов грудной и брюшной полостей, мягких тканей грудной клетки, живота и пояснично – крестцовой области.

5.7 ШОРТЫ

Предназначены для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики заболеваний в области тазобедренных суставов, органов брюшной полости, малого таза, прямой кишки, мочевыделительной системы и наружных половых органов.

Показания к применению.

- ♦ Боли, отёки, онемения, скованность и другие дискомфортные ощущения в области тазобедренных суставов, органов брюшной полости, малого таза, прямой кишки, мочевыделительной системы и наружных половых органов.
- ♦ Острые, хронические заболевания, послеоперационные состояния, травмы и их последствия в области:
- тазобедренных суставов (кокситрозы, артриты и гипоплазии тазобедренных суставов, переломы шейки бедра и костей таза, остеомиелиты, флегмоны, миозиты, фурункулез, ушибы мягких тканей).
- ♦ Заболевания пояснично - крестцового отдела позвоночника (остеохондроз, пояснично – крестцовые радикулиты, межпозвонковые грыжи, люмбаго и т.п.).

- ♦ Острые и хронические гинекологические заболевания (дисменорея, аднекситы, эндометриты, эндометриозы, поликистоз и склероз яичников, фибромиомы матки, эрозии шейки матки, вульвиты, вагиниты, опущение органов, различные послеоперационные состояния).
- ♦ Острые и хронические урологические заболевания (пиелонефриты, гломерулонефриты, мочекаменная болезнь, циститы, уретриты, простатиты, аденомы простаты, расстройства половой сферы, различные послеоперационные состояния).
- ♦ Острые и хронические заболевания желудочно – кишечного тракта (колиты, энтериты, панкреатиты, язвы желудка и 12-ти перстной кишки, грыжи, различные послеоперационные состояния).
- ♦ Паховые, пахово-мошоночные грыжи и грыжи живота. Острые, хронические заболевания, операции и травмы пояснично - крестцового отдела позвоночника и мягких тканей живота и пояснично – крестцовой области (остеохондроз, пояснично – крестцовые радикулиты, межпозвоночные грыжи, сакроилеиты), а также другие острые и хронические состояния позвоночника и тазовых костей воспалительного, неврологического, обменного или сосудистого характера и различные послеоперационные состояния.



Шорты

5.8 ГОЛЕНИЦА

Предназначены для местного терапевтического воздействия и профилактики заболеваний в области бёдер, голеней, коленных и голеностопных суставов.

Показания к применению.

- ♦ Боли, отёки, онемения, скованность, другие дискомфортные ощущения в области бёдер, голеней, коленных и голеностопных суставов.
- ♦ Острые и хронические заболевания коленных и голеностопных суставов, артериальных и венозных сосудов, костей, мягких тканей и кожи (артрозы, артриты, контрактуры, тендовагиниты, остеомиелиты, варикозная болезнь, тромбофлебит, облитерирующий атеросклероз и эндартериит, воспаление мягких тканей, трофические язвы, нейродермиты, псориаз).
- ♦ Травмы (переломы костей и суставов, повреждение связок и мышц, ушибы, ссадины, раны, ожоги и отморожения), а также после операций в указанных областях.



Голеница

5.9 НАКОЛЕННИКИ

Предназначены для местного терапевтического воздействия, лечение травм и профилактики заболеваний в области коленных суставов.

Показания к применению.

- ◆ Боли, скованность, ощущение «хруста» или любые другие дискомфортные ощущения различного происхождения в области коленных суставов.
- ◆ Артриты, артрозы, бурситы, синовиты, гемартрозы и т.п.
- ◆ Ушибы, гематомы, раны, подвывихи, повреждения связок, переломы, комплексное лечение ожогов, отморожений, послеоперационных состояний в области коленных суставов.
- ◆ Заболевания кожи и мягких тканей в области коленных суставов.



Наколенники

5.10 БОТИНКИ И ШЛЁПАНЦЫ

Предназначены для местного терапевтического воздействия, лечения травм и профилактики в области стоп и голеностопных суставов (Ботинки), а также для проведения общерегулирующих процедур в сочетании с другими Изделиями.

Показания к применению:

- ♦ Боли или любые другие дискомфортные ощущения различного происхождения.
- ♦ Ушибы, травмы, гематомы, повреждения связок, раны, переломы, ожоги, отморожения.
- ♦ Артrosis, артриты и другие воспалительные процессы, кожные заболевания.
- ♦ Состояния после операций на мягких тканях, сосудах, костях, связках.
- ♦ Различные заболевания другой локализации (для общерегулирующего воздействия через биологические активные точки на стопе).



Ботинки



Шлёпанцы

6 СОЧЕТАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ

В случае наличия нескольких мест, нуждающихся в лечебном воздействии, возможно совместное применение Изделий в различных сочетаниях или чередовании с одеялом лечебным многослойным ОЛМ-01.

При сочетании Изделий рекомендуется те, которые обеспечивают целостную зону воздействия (перехлест материала разных изделий). Например, голенища – ботинки, нарукавники – рукавицы – рукавицы, шапочка – пелерина и т.п.

На рисунках представлены некоторые варианты сочетания.



Голенища – ботинки



Нарукавники – рукавицы

Новинка!

ЗАО «ОКБ «РИТМ» приступило к выпуску лечебного спального мешка (ЛСМ) на базе одеяла ОЛМ-01.

Только ЛСМ обеспечивает:

- ◆ полное обёртывание человека, оставляя открытым часть лица от подбородка до надбровных дуг;
- ◆ возможность самостоятельно разместиться в нем и застегнуться ворсовыми застёжками как в положении лёжа, так и в положении сидя;
- ◆ подвижность внутри ЛСМ во время процедуры без риска остаться раскрытым.

Как и одеяло ОЛМ-01, лечебный спальник обеспечивает обёртывание части тела или наложение на часть тела.

Со стороны головы ЛСМ завершается овальной капюшонной частью, со стороны ног - прямоугольным подножником.

Изделие охраноспособно, патент РФ №59419.

При применении ЛСМ рекомендуется пользоваться Инструкцией по применению одеяла лечебного многослойного ОЛМ-01.

ЛСМ выпускается трёх типоразмеров, см:

- ◆ стандартное - 200 x 76
- ◆ широкое - 200 x 102
- ◆ малое - 160 x 76

По всем вопросам обращаться в ЗАО «ОКБ «РИТМ»

ЛЕЧЕБНЫЙ СПАЛЬНЫЙ МЕШОК



Сидя



Лёжа